

成恵

HOSPITAL SPOT

2026 春 第104号

新年度を迎えてのご挨拶

— これまでの1年とこれからの1年 —



埼玉成恵会病院

新年度を迎えてのご挨拶

— これまでの1年とこれからの1年 —

埼玉成恵会病院 病院長

三村俊英



昨年4月1日に埼玉成恵会病院
病院長として赴任いたしました。

それ以来、私は当院の医療の質を
高め、安心・安全な医療で当院が
地域からさらに信頼される病院と
なるように職員たちと共に働いて
まいりました。また、職員にとつ
ても安全で安心して働ける職場で
あるように取り組んできました。
内外への情報発信にも力を入れ、
ホームページにてステークホルダ
ーを意識することを示し、予防医
療に力を入れていることも発信し
ています。

その1つが昨年9月から始めた
市民公開講座です。「健康寿命を
延ばそう!」という大きな目標を
掲げて、2〜3か月に1回のペー
スで各回テーマを決めて開催して
います。当院の医師やメディカル
スタッフがわかり易く健康でいら
れるヒントをお伝えし、参加者の
皆さんからは高評価をいただいで
います。今年度も、熱中症、骨粗
しょう症、物忘れなどについての
市民公開講座を開催予定です。ご
期待ください。

これからの1年について少しだ

けお伝えします。準備を進めてき
ました医療の質の数値化をホーム
ページにて報告します。また、こ
の4月から当院の医師が増えます
ので、医療の質のみならず医療の
幅が広がるのが期待されます。
老朽化している救急棟も今後建て
替える予定で準備が進んでいます。
当院が皆さんから選ばれる病院
になるように、これからも職員一
同がOne Teamとして力を
合わせて尽力してまいります。ど
うぞよろしく願いいたします。

埼玉成恵会病院の掲げる 予防医療について

— 予防医療について —

近年、「人生100年」「健康寿命」などという言葉が広まるとともに、「予防医学」「予防医療」の重要性も認識されるようになってきました。

当院では、以前から予防医療の大切さを理解して、地域の皆さんの健康寿命を延ばし、幸せな人生が歩めるように活動しています。その内容は、大きく以下の3つに分かれます。

1. 市民公開講座

昨年から再開した市民公開講座を通じて、健康であるための日常生活におけるヒントをお伝えし、病気にならないような対策を立てていただきます。

2. 人間ドックや健康診断 (がん検診を含む)

人間ドックや健康診断を受けることで、病気になりそうな状態や早期の病気の可能性を発見することで、精密検査や治療につなげていただきます。

3. 健康相談や疾患の早期診断・早期治療

体調不良などの健康相談や疾患を早期に発見して、必要な早期治療を行うことで、その疾患による臓器障害や生命予後の悪化を未然に防ぎます。

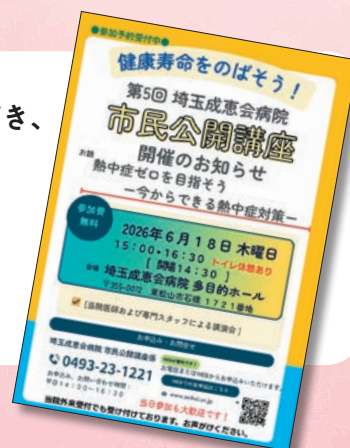
これからも当院は、以上のような3つの予防医療の段階によって皆さんの健康を守り、幸せな日常生活を送ることができるように貢献してまいります。是非、当院の予防医療をご活用ください。

埼玉成恵会病院 第4回市民公開講座も多くの皆様にお集まりいただき、無事に開催できましたことに感謝します。

今回、練習しました「呼吸筋ストレッチ」はぜひ続けてくださいね。

次回、第5回市民公開講座は6月を予定しています。

ご参加をお待ちしております。



第3回
埼玉成恵会病院
市民公開講座
血圧は健康の要 一じぶんの血圧を知ろうー
開催報告

第3回市民公開講座が2026年1月22日（木）に開催されました。「**血圧は健康の要一じぶんの血圧を知ろうー**」という題目で、当院より循環器内科の今井医師と安藤医師、メディカルスタッフによる講演を開催しました。

安藤医師より**血圧とは何か？血圧の正しい測定の仕方の講演**を行っていただきました。今井医師から



安藤医師



今井医師

は**血圧の治療目的と目標**に対する説明をわかりやすく講演してください、参加者より活発な質疑応答が行われました。



メディカルスタッフからは、高血圧と診断された方に対する**食事療法**について管理栄養士より発表が行われました。また血圧に対する**運動療法**や**服薬指導**に関しても発表があり、医師だけではなく**薬剤師**や**リハビリスタッフ**などのメディカルスタッフも講演に加わりました。

当院では、**患者さんへ病院全体で必要職種が治療に加わり、チームでの医療を提供していること**を紹介できたかと思えます。

この講演を通じて、**地域の皆さんが「からだの調子がいい」の状態**で**毎日**を過ごせることを願っています。

第4回
埼玉成恵会病院
市民公開講座
息切れにご注意 一肺の病気を知らうー
開催報告

2026年3月19日（木）に**第4回埼玉成恵会病院市民公開講座**が開催されました。

今回で4回目の当院市民公開講座は「**息切れにご注意一肺の病気を知らうー**」というテーマで当院呼吸器内科の中野医師や呼吸器疾患看護認定看護師の太田さんより講演を行いました。

中野医師からは、**COPDと呼吸器疾患のCT画像**という題で息切れに代表される疾患を、息切れが起こるメカニズムを簡単に紹介しつつ、実際のCT画像やレントゲン画像を交えながら説明を行い、息切れの特に原因となるCOPD（慢性閉塞性呼吸器疾患）の説明、原因のほとんどが**タバコ（煙草）**によるものと説明がありました。中でも印象的な講演会中の説明に「**肺組織は一度壊れたら元には戻らないけど、**

進行は止めることができる。治療の一番大切な一歩は禁煙を行うことである」という話がありました。

呼吸器疾患看護認定看護師の太田さんからは、「**息切れ**」と「**呼吸**」について考えるという題目で息切れを起こす原因や現在の治療薬の説明をした後、呼吸が楽になる「**呼吸筋ストレッチ**」を実際に参加者と会場で行いながらストレッチの行い方を確認しました。

呼吸を整えることにより、**ストレスが軽減**されることもあるため、普段使わない筋肉をほぐして呼吸を行いやすくすることはとても大事なことだと感じました。

呼吸筋ストレッチに関してご興味ある方は「You Tubeサイト」等にて「**らったった体操**」などと紹介されていますのでお調べください。



中野医師



太田看護師

全職員
対象

埼玉成恵会病院 医療安全研修のご報告



第47回医療安全研修が2026年3月9日（月）の外来診療終了後に開催されました。

今回はチームSTEPPS研修として「**医療安全のためのコミュニケーションと組織作り**」というテーマで、講師に**虎の門病院 医療安全**



全部部長の中島勸先生にご講演を行っていただきました。

内容は、安全に医療を行うためには、
どうしたらよいか？といったことを

念頭に**医療者個人の努力では限界があるため**
チーム力で対処しなければいけない、その際にチーム内にコミュニケーションエラーが起こらないようにしなければならないなど**TeamSTEPPSと心理的安全性に対して症例を踏まえながら解説**をしていただきました。

この講演で「**安全に物事を行うには、安全でないことを見ようと思わなければ見えない**」ことが多く、多くの目（他職種）で多方面から見ることにより、より安全性を強化できることを学びました。貴重なご講演をありがとうございました。

TOPIC

新入職員歓迎会が2026年4月1日に開かれ、新しく入职したスタッフの紹介が行われました。
私も数十年前にドキドキした初心を忘れずに努力し、頑張ろうと思います。
当院で一緒に働く仲間を引き続き募集しています。
気になる方は、ホームページの求人等でご確認をお願いします。



消化器病センターのご案内

日本で1年間に新たに大腸がんと診断された人数は、2023年では男性は約9万人、女性は約7万人でした。臓器別に見ると、大腸がんは男性・女性ともに2番目に多いがんです。手術件数は年々増加傾向にあります。

早期発見と再発防止

日本人の死因で、もっとも多い病気はがんです。その中でも大腸がんは、臓器別の死亡者数で上位に入ります。**大腸がんは、早期の段階で治療を行えば高い確率で、完全に治すこと(治癒)ができます。**大腸がんは早期の段階では、症状を自覚することがほとんどありません。

早期の発見には、40歳以上の方は**大腸内視鏡検査**を受けることをお勧めします。

早期退院、早期社会復帰

当院では消化器病センター顧問 **宇田川晴司**先生(虎の門病院 前分院長)、消化器病センター顧問 **上野正紀**先生(虎の門病院副院長)ご指導の下、**虎の門病院の医師と協力し、胃がん・大腸がんに対する腹腔鏡手術**を開始いたしました。

腹腔鏡手術は術後の回復が早く、**早期退院、早期社会復帰**が可能です。

スタッフの紹介 — 虎の門病院と病診連携の関係 —

宇田川晴司先生 週2回

- ◆ 埼玉成恵会病院 消化器病センター顧問
- ◆ 虎の門病院 前分院長

上野正紀先生 第4土曜日

- ◆ 埼玉成恵会病院 消化器病センター顧問
- ◆ 虎の門病院 副院長 消化器外科(上部消化管)部長

春田周宇介先生

- ◆ 虎の門病院 上部消化管外科部長
- 担当 胃がん手術

花岡 裕先生

- ◆ 虎の門病院 下部消化管外科医長
- 担当 大腸がん手術担当

井利雅信先生 常勤 火曜日・金曜午前

- ◆ 消化器病センター長 虎の門病院
- 担当 消化器内視鏡、肝・胆・膵、腹部超音波



清水広久先生 常勤 月曜～金曜午前(初診別対応あり)

- ◆ 外科部長
- 専門 消化器外科、一般外科

大楽勝了先生 非常勤 土曜日

- 専門 消化器内科

診察日の詳細はお問い合わせください

手術症例は内視鏡手術で、**胃がん・大腸がん**共に、虎の門病院の経験豊富な医長の先生方と当院の清水先生とで執刀します。

看護師募集中

自分の経験を埼玉成恵会病院で活かしてください

ワークライフバランスを合言葉に働きやすい体制へと取り組んでいます。

自己応募(本人からの直接ご応募)も積極採用しております!

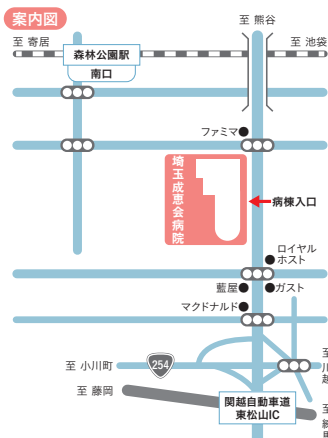
● 病院見学や面接などもご案内しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 電話 **0493-23-1221** 担当:上田(看護部長)

→ QRコード・ホームページからも申し込みが可能です。



URL <https://www.seikei.or.jp/>



埼玉成恵会病院

交通 電車 東武東上線 「森林公園駅」下車徒歩6～7分
※池袋駅から森林公園駅まで約1時間

自動車 関越自動車道 東松山インターより3分

〒355-0072 埼玉県東松山市石橋1721

TEL: **0493-23-1221**

ホームページ: seikei.or.jp



成恵会

検索