

成恵 HOSPITAL SPOT

2026 冬 第103号

- 神経難病サポート活動
「ぐり〜んカフェ」のご紹介
- 市民公開講座のご報告



埼玉成恵会病院

神経難病 サポート 活動

通所リハビリテーション成恵

ぐりぐんカフェの

ご紹介

今回はケアセンター通所リハビリテーション成恵の神経難病サポート活動についてご紹介します。

成恵ケアセンター通所リハビリテーション成恵では、令和5年より毎年、

東松山保健所からの依頼を受け「神経難病患者・ご家族の集い」を開催しています。令和5年の第1回目は「**家庭**

でできるリハビリテーション」、令和

6年の第2回は「**神経難病のリハビリテーション**」その必要性を考えよう

知って・分かって・やってみる!!」、

令和7年の第3回は「**『楽』を手に入れる**」姿勢に意識を向けてみよう」

をテーマに、当施設の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が中心となって

講義・実技を実施しました。

毎回40～50名の方にご参加いただき、

講義の後には疾患別に分かれての1時間の交流会・情報交換会を実施して

ます。3年連続で行うことで、地域の

神経難病患者様・ご家族様に早期からのリハビリテーションの重要性や自分

でできる運動を提案させていただき、少しでも地域への貢献に繋がりたいと考えております。

また、令和6年4月より神経難病サ

ポート活動「ぐりぐんカフェ」を3カ月に1回のペースで開催しています。

「ぐりぐんカフェ」は神経難病患者様・

ご家族様が悩みや思いを話し合い、情報

の共有を行い、安心して在宅生活を継続できる一助となることも目的として

います。工夫の1つとして、交流・

情報交換会は患者様グループとご家族

様グループに分かれて実施しています。

それは、患者様同士・介護者様同士の方が、お互いに話ができることや話

したい内容の差がグループ間であることが分かったためです。令和7年度から

は、『**交流しやすい雰囲気、少しでも笑顔**を！』を意識して、スポーツを取り

入れた交流にも

取り組んでいます。

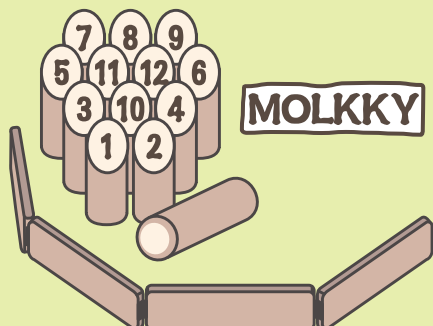
当日はボッチャや

モルックを実施し、

ご参加の皆様から

も大変好評を得て

います。スポーツで身体を一緒に動かし、コミュニケ



ぐり〜んカフェコンセプト

方針・目的・役割

神経難病患者様・ご家族様が行きたい、行ってみたいと思える、気軽に集える、間口の広い場所を目指し、「交流」と「専門職への相談」を2本柱とした集いの場＝「ぐり〜んカフェ」

医療・介護の枠にとらわれず、地域の神経難病患者様・ご家族様の集いの場、情報交換の中心として運営できるように！



ーションを深め、スムーズに悩みを打ち明けたり、相談したりできる様子が見受けられています。

第7回の「ぐり〜んカフェ」では、他施設の理学療法士が見学にお見えになり、自身の勤務する地域でも「ぐり〜んカフェ」を企画したいとお話しをいただき、「ぐり〜んカフェ」の支援の輪の広がりを感じ、とてもうれしく感じています。

今後も、神経難病患者様・ご家族様の支援を続け、比企地域・埼玉県全体でその支援の輪が広がり、神経難病の診断を受けても不安が少なく、安心してその方の望む生活が少しでも長く続けられ、自分らしい人生のお手伝いができるよう地域に根ざした取り組みを進めていきたいと考えています。

開催

当院市民公開講座は、健康寿命をのばそう、現在の正しい医療の知識を学ぶという目的の下、2025年5月より企画、考案をし、地域の皆様に無償で医療情報を提供するイベントとなっています。1年で数回、題目を変え、身近な体の問題や健康になるための知識を増やしてほしいという啓発運動です。ぜひ機会がありましたらご参加をお待ちしております。

第1回市民公開講座

「健康に歩いてロコモを撃退しよう！」

(2025年9月18日木曜日開催)



埼玉成恵会病院の定期開催となる市民公開講座ですが、1回目「健康に歩いてロコモ[※]を撃退しよう！」という題目にて、1部では整形外科の小澤副院長、星医師による講演が開催され、2部では当院リハビリスタッフによる実技講演を開催し、会場にいる参加者の皆様に実際にロコモチェックを行っていただきました。

ロコモチェックでは、意外と年齢にかかわらず筋力が衰えている方が多く、参加者の中では「簡

単にチェックでき、とてもよかったです」「筋力維持のために運動をしていますが、結果が出てよかったです」などのお言葉を直接いただきました。また“次回も来ます”と励ましのお言葉をいただき、とてもうれしく思いました。

当日の様子は、簡単にですが当院公式YouTubeチャンネルでも配信しております。

また、次回予定などは当院ホームページや公式SNSに掲示しておりますので、ご確認ください。

※ロコモティブシンドローム=ロコモとは…2007年に日本整形外科学会によって提唱された概念で、運動器(骨、筋肉、関節、人体、腱、神経など)の障害のために移動機能の低下をきたした状態をいいます。

埼玉成恵会病院 市民公開講座を

第2回市民公開講座

「健康に食べよう ―胃腸を整える―」

(2025年11月20日木曜日開催)

第2回となる埼玉成恵会病院の市民公開講座ですが、今回は「健康に食べよう―胃腸を整える―」を題目に、第1部の講演を当院消化器病センター長の井利医師が講演を行い、第2部では栄養科スタッフより、胃腸を整えるためのレシピの紹介や胃腸にやさしい食事の紹介をしました。

おいしいものがたくさんあるこの時期ですが、好きなものだけを食べるということせず、消化に良いもの、必要なビタミンやミネラルをバランスよく摂取して病気からも身を守れる体作りが重要だと思いました。

質疑応答では参加者と活発な意見交換が行われ充実したイベント開催となりました。

した。意外に体に良いと思われている食材も食べる時間帯によっては体に悪い影響があることが分かり、市民公開講座に参加したことで参加者の皆さんには正しい知識を身につけていただけたと思います。

当日紹介したレシピの一部は当院SNSなどへ公開する予定です。気になる方はぜひチェックしてみてください。



2026年1月以降の予定

埼玉成恵会病院 市民公開講座のご案内

―病院が考える「健康」ってなんだろう?―

第4回 2026年3月19日木曜日

「息切れにご注意
―肺の病気を知ろう―」



第5回 2026年6月18日木曜日

「熱中症ゼロを目指そう
―今からできる熱中症対策―」



第6回 2026年9月17日木曜日

「あなたの骨は大丈夫?
―骨年齢を改善しよう―」



開催場所 埼玉成恵会病院 多目的ホール

開催時間 15時～16時30分

参加費 無料 ※当日参加も可能です!

当院SNSや院内掲示でもご確認いただけます。
皆さん誘い合ってお気軽にご参加ください。
お待ちしております。

お申込み・お問い合わせ先

埼玉成恵会病院市民公開講座 担当者まで

電話 0493-23-1221

消化器病センターのご案内

日本で1年間に新たに大腸がんと診断された人数は、2023年では男性は約9万人、女性は約7万人でした。臓器別に見ると、大腸がんは男性・女性ともに2番目に多いがんです。手術件数は年々増加傾向にあります。

早期発見と再発防止

日本人の死因で、もっとも多い病気はがんです。その中でも大腸がんは、臓器別の死亡者数で上位に入ります。**大腸がんは、早期の段階で治療を行えば高い確率で、完全に治すこと(治癒)ができます。**大腸がんは早期の段階では、症状を自覚することがほとんどありません。

早期の発見には、40歳以上の方は**大腸内視鏡検査**を受けることをお勧めします。

早期退院、早期社会復帰

当院では消化器病センター顧問 **宇田川晴司**先生(虎の門病院 前分院長)、消化器病センター顧問**上野正紀**先生(虎の門病院副院長)ご指導の下、**虎の門病院の医師と協力し、胃がん・大腸がんに対する腹腔鏡手術**を開始いたしました。

腹腔鏡手術は術後の回復が早く、**早期退院、早期社会復帰**が可能です。

スタッフの紹介 — 虎の門病院と病診連携の関係 —

宇田川晴司先生 週2回

- ◆埼玉成恵会病院 消化器病センター顧問
- ◆虎の門病院 前分院長

上野正紀先生 第4土曜日

- ◆埼玉成恵会病院 消化器病センター顧問
- ◆虎の門病院 副院長 消化器外科(上部消化管)部長

春田周宇介先生

- ◆虎の門病院 上部消化管外科部長
- 担当 胃がん手術

花岡 裕先生

- ◆虎の門病院 下部消化管外科医長
- 担当 大腸がん手術担当

井利雅信先生 常勤 火曜日・金曜午前

- ◆消化器病センター長 虎の門病院
- 担当 消化器内視鏡、肝・胆・膵、腹部超音波



清水広久先生 常勤 月曜～金曜午前(初診別対応あり)

- ◆外科部長
- 専門 消化器外科、一般外科

大楽勝了先生 非常勤 土曜日

- 専門 消化器内科

診察日の詳細はお問い合わせください

手術症例は内視鏡手術で、**胃がん・大腸がん**共に、虎の門病院の経験豊富な医長の先生方と当院の清水先生とで執刀します。

看護師募集

自分の経験を埼玉成恵会病院で活かしてください

ワークライフバランスを合言葉に働きやすい体制へと取り組んでいます。

自己応募(本人からの直接ご応募)も積極採用しております!

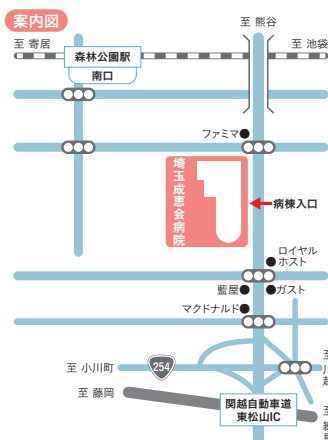
●病院見学や面接などもご案内しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 電話 **0493-23-1221** 担当:上田(看護部長)

QRコード・ホームページからも申し込みが可能です。



URL <https://www.seikei.or.jp/>



埼玉成恵会病院

交通

電車

東武東上線 「森林公園駅」下車徒歩6～7分
※池袋駅から森林公園駅まで約1時間

自動車

関越自動車道 東松山インターより3分

〒355-0072 埼玉県東松山市石橋1721

TEL: **0493-23-1221**

ホームページ: seikei.or.jp



成恵会

検索